

Seniordatorkurser 2010

Kurserna ges som 9 temahalvdagar, **tisdagar** för Dig som använder Windows XP **och torsdagar** för Dig som använder Windows 7 (Vista), **kl. 9.00 – 12.00**. Mer information om kursinnehåll finns här nedan. Välj de delar som passar Dig bäst. Begränsat antal platser varje tillfälle. **Anmälningblankett på sista sidan.**

Kursinnehåll



Kurslitteratur:

Grundläggande IT för seniorer: Windows Vista och Office 2007 (eller motsvarande bok för XP)
Erhålls vid kursstart



Under kursen går vi igenom:

Del 1. Word (sidor i kursboken 116–118)

- Introduktion till Word
- Skärmbilden i Word
- Menyerna och verktygsfält
- Skriva in och spara text
- Redigera, kopiera och flytta text
- Öppna och stänga dokument
- Stavningskontroll och avstavning
- Bildhantering
- Rita och WordArt

Tis 9 mars
Tors 11 mars



Del 2. Filer och mappar (sidor i kursboken 89–97)

- Använda mappar
- Skapa mappar
- Mappgenskaper
- Visa innehållet i mappar på olika sätt
- Bläddra mellan mappar
- Flytta och kopiera
- Öppna filer från mappar
- Flytta och döpa om filer
- Att söka efter filer på datorn med Windows Sök

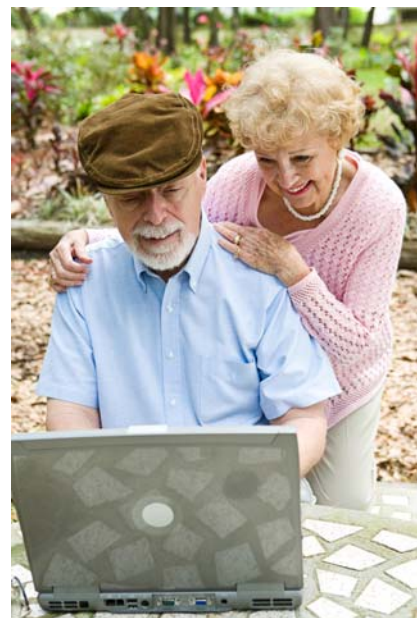
Tis 16 mars
Tors 18 mars



Del 3. Internet (sidor i kursboken 18–36):

- Att ansluta till Internet
- Internet explorer
- Adresser och länkar på Internet
- Surfa med Internet explorer
- Favoriter

Tis 23 mars
Tors 25 mars



Inriktning:
Grundkurs

Plats: IHT
Heden 128, vån 5
Bollnäs

Tid: 9.00– 12.00
med fikapaus

Kostnad:
Gratis om Du deltar som testperson, läs mer på sista sidan.

Kostnad (för icke testpersoner)
100 sek per tillfälle, fika ingår
+ 200 sek för kursboken

**Välkommen med din
anmälan!**

Forts nästa sida



En investering för framtiden



Del 4. Datasäkerhet (sidor i kursboken 14):

- Virus
- Intrång
- Så här skyddar Du Dig
- Exempel på olika Brandväggar och antivirusprogram
- Inställningar och hur Du gör en virussökning

Tis 30 mars
Ons 31 mars



Del 5. Sköta affärer på Internet (sidor i kursboken 53—64):

- Internetbanker
- Handla på Internet
- Jämföra priser på produkter
- Söka efter telefonnummer
- Hitta rätt adress
- Köpa eller sälja begagnat
- Även lite om webbsidor om "Sjukdomar och vård"

Tis 6 april
Tors 8 april



Del 6. E-post (sidor i kursboken 68—84):

- Använda e-post
- Använda e-post tjänster
- Använda e-postprogram
- Har Du fått någon e-post?
- Skapa e-postmeddelanden
- Bifoga och ta emot filer
- Nätikett (Internets etikregler)
- Skräppost (spam)

Tis 13 april
Tors 15 april



Del 7. Bilder i datorn (sidor i kursboken 101—109):

- Spara bilder
- Bilder på flyttbara lagringsmedia
- Bildvisning
- Öppna och justera bilder
- Skriva ut bilder
- Framkalla bilder på Internet

Tis 20 april
Tors 22 april



Del 8. Att skriva ut och skanna in:

- Inställningar av skrivaren och olika typer av utskrifter
- Att skanna in dokument och bilder

Tis 27 april
Tors 29 april



Del 9. Övriga önskemål och avslutning

Tis 4 maj
Tors 6 maj



Vid kurserna
använder
vi nya

hp Touch Smart ³⁰⁰PC

Vem kan gå kursen?
Du som är intresserad av
att lära dig att använda
datorn mest för nöjes skull.
Inga förkunskaper krävs.

**Välkommen med din
anmälan!**

Anmälan (skickas eller lämnas till IHT senast 19 februari) →

Namn: _____

Adress: _____

Telefon: _____ e-post: _____

Mobil: _____

Kurserna ges som temahalvdagar **tisdagar och torsdagar Kl. 9.00 – 12.00**. Du väljer själv de delar Du är intresserad av.

Tisdagarna utgår vi från **Windows XP**

Torsdagar från det nya **Windows 7** (bygger på Windows Vista)

OBS! Begränsat antal platser varje tillfälle.

Kryssa för de teman/dagar Du vill delta.

9 mars XP  Microsoft Word

11 mars W7 

16 mars XP  Filer och mappar

18 mars W7 

23 mars XP  Internet

25 mars W7 

30 mars XP  Datasäkerhet

31 mars W7 

Obs! onsdag

6 april XP  Sköta affärer på Internet

8 april W7 

13 april XP  E-post

15 april W7 

20 april XP  Bilder i datorn

22 april W7 

27 april XP  Att skriva ut och

29 april W7 

4 maj XP  Övriga önskemål och avslutning

6 maj W7 

IHT

Heden 128, vån 5

821 31 Bollnäs

Webbsida: <http://www.iht.se>

Kostnad:

Kostnad (för icke testpersoner)

100 sek per tillfälle, fika ingår

+ 200 sek för kursboken.

Om Du kan tänka Dig ställa upp som testperson vid kurstillfällena (Tester som tar ca 15 minuter av kurstiden per gång i anspråk) kryssa i rutan här under, då blir **både kursen och boken gratis.**

Ev. frågor besvaras av oss på IHT tel: 0278 258 65

mail: info@iht.se

Ja jag kan tänka mig delta som testperson



Kurslitteratur:

Grundläggande IT för seniorer : Windows Vista och Office 2007

av Eva Ansell, Anna Östlund & Helen Hermundstad

Eller motsvarande bok för XP

Kostnad 200 sek

erhålls vid kursstart

(Testperson = gratis)

En investering för framtiden

